

Quel est le lien entre :

- la santé,
- le bien-être,
- et explorer la nature ?

Comment améliorer à la fois sa santé et sa connaissance :

- de la nature,
- de la biodiversité,
- et de la protection du climat ?

Découvrez-le avec le projet INE!

Nous pensons que la nature aide à vivre mieux chaque jour.

Le projet INE souhaite aider les personnes avec :

- des difficultés d'apprentissage,
- des handicaps intellectuels,
- ou moins d'opportunités à profiter de la nature et améliorer leur santé et leur bien-être.

Financé par l'Union européenne (Erasmus+). Toutefois, les points de vue et opinions exprimés sont exclusivement ceux du ou des auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de OeAD GmbH. Ni l'Union européenne ni OeAD GmbH ne peuvent en être tenus responsables.

Référence du projet: 2024-1-AT01-KA220-ADU-000255007

Coordination : LebensGroß, AT, lebensgross.at / Oct. 2024 - Sept. 2026



# VIVRE MIEUX AVEC LA NATURE!

## INCLUSIVE NATURE EXPERIENCE

INE-PROJECT.EU



Cofinancé par  
l'Union européenne



# SE CONNECTER À LA NATURE, SE CONNECTER À SOI-MÊME.

La crise climatique provoque beaucoup d'anxiété chez tout le monde.

De nombreuses personnes sont déconnectées de la nature en raison de :

- leur handicap,
- leur situation,
- ou de leur mode de vie.

**Il est important de se reconnecter à la nature pour réduire l'anxiété et améliorer le bien-être.**

Profiter de la nature aide :

- à se détendre,
- à se sentir plus heureux,
- à comprendre pourquoi la biodiversité est importante,
- et à préserver la nature.

## Le projet INE réunit :

4 organisations d'Autriche, de Slovénie, de Roumanie et de France.

## Le projet INE souhaite :

Aider les personnes à **profiter de la nature** et à se **sentir plus heureux** et **en meilleure santé**.

## Le projet INE s'adresse aux :

- Personnes en situation de handicap, ayant des difficultés d'apprentissage, ou toute personne souhaitant profiter de la nature.
- Jeunes, travailleurs sociaux, aidants...

## Résultats et activités

### Le programme de formation INE

 pour accompagner les éducateurs et les aidants à mettre en œuvre des activités inclusives en lien avec la nature.

### Les ebooks et cartes d'inspiration

 pour partager des idées sur la santé et la nature avec des personnes en situation de handicap ou ayant des difficultés d'apprentissage.

### Les conférences régionales et le guide

 INE pour échanger et partager des connaissances.



**Comment participer ?**  
Écrivez-nous à : [contact@lesapprimeurs.com](mailto:contact@lesapprimeurs.com)